

*Утверждено
Директор школы №1 В.К. Мусиб*

ИНСТРУКЦИЯ о действиях по предотвращению паники при возникновении пожара

Паника — это потеря способности принимать верные решения в критической обстановке. Проявлением паники на пожаре служат следующие необдуманные действия спасающихся:

- прятаться в шкафы, под кровати, столы, парты в надежде, что они убергут от огня и дыма;
- бежать через горящие и задымленные помещения, когда для спасения можно воспользоваться окнами первого этажа (если спасающиеся находятся на первом этаже) или заблокироваться в учебном классе и дожидаться прибытия пожарной команды;
- выпрыгивать из окон, когда можно заблокироваться в учебном классе и дожидаться прибытия пожарной команды;
- использовать для эвакуации из помещения всеми спасающимися одновременно только один эвакуационный выход при наличии рядом второго открытого эвакуационного выхода.

Паническое состояние людей может привести к образованию людских пробок на путях эвакуации и взаимному травмированию, а кто-то в панике может упасть в бегущей по направлению от огня толпе и будет ею затоптан.

Особенно тяжелые последствия паники проявляются в случае отключения электронапряжения в здании, где возник пожар.

Двигаясь в толпе необходимо:

1. пропускать вперед детей, девочек, девушек, женщин и престарелых людей;
2. останавливать паникеров;
3. помогать тем, кто скован страхом и не может двигаться. Для приведения их в чувство необходимо их бить ладоням и по щекам, разговаривать с ними спокойно и внятно, поддерживая под руки;
4. постараться не кричать, не плакать, не реагировать на боль, так как из-за этого усилятся панические настроения у других людей, а также не будут услышаны команды руководителя эвакуации;
5. постараться не упасть, а для этого запрещается наклоняться, чтобы поднять упавшие вещи или поправить обувь;
6. останавливаться в бегущей толпе;
7. толкаться, чтобы первым выйти из помещения. Ноги необходимо ставить на ширину шага — одна — впереди, а другая — сзади, сдерживая напор толпы спиной и освобождая пространство впереди себя для перестановки ног;
8. постараться защитить свою грудную клетку от сдавливания, а для этого запрещается поднимать руки над головой;
9. опускать руки вниз, руки необходимо согнуть в локтях и прижать их к бокам своего туловища, сжав при этом кулаки;
10. сохранять выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивать окружающих, не давать разрастаться панике;

С целью недопущения возникновения паники среди учащихся необходимо:

- чтобы работники учебно-воспитательного состава образовательного учреждения постоянно находились с учащимися, поддерживали с ними разговор, успокаивали их, советовались с ними;
- не допускать, чтобы учащиеся плакали, кричали, высказывались фразами вроде: «Выхода нет!», «Мы все здесь задохнемся и сгорим!» и т.п.

Подготовлено:

Инструкторским составом ПЧ-9 (по охране п.Ола)
ОГПС по Ольскому району.